



Gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Darstellungsprobleme? [Im Browser anschauen](#)

München, 05.05.2026

Newsletter 09/2026

Digitale Inhalte einfach erklären



Methoden zur verständlichen Vermittlung technischer Themen

Digitale Anwendungen und technische Begriffe sind für viele ältere Menschen schwer verständlich. Fachsprache, abstrakte Abläufe und unklare Darstellungen führen schnell zu Unsicherheit oder Rückzug. Umso wichtiger ist es daher, digitale Inhalte einfach, anschaulich

und alltagsnah zu vermitteln.

In dieser Online-Veranstaltung beschäftigen wir uns mit der Frage, wie technische Themen verständlich erklärt werden können, ohne dabei zu überfordern. Im Fokus stehen praxisnahe Methoden, die sich insbesondere in der digitalen Seniorenarbeit bewährt haben.

Gemeinsam schauen wir uns an,

- wie Beispiele aus dem Alltag helfen, technische Zusammenhänge greifbar zu machen,
- wie Analogien und Vergleiche (z. B. aus Haushalt, Verkehr oder Büro) das Verständnis fördern
- und wie Visualisierungen wie Skizzen, Symbole oder einfache Schritt-für-Schritt-Darstellungen gezielt eingesetzt werden können.

Ziel der Veranstaltung ist es, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren darin zu stärken, technische Inhalte so zu vermitteln, dass ältere Menschen Zusammenhänge verstehen, Vertrauen aufbauen und den Mut entwickeln, digitale Angebote selbstständig zu nutzen.

Die Schulung wird von Frau **Ulrike Kreuzig** durchgeführt, die als erfahrene Psychologin und Referentin in der digitalen Bildungsarbeit tätig ist.

Mittwoch, 20. Mai 2026 von 10:00-11:00 Uhr

[Link zur Veranstaltung am 20. Mai](#)

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wissensdatenbank "wiki"

In der Wissensdatenbank "wiki" der MuT-Profis sind empfehlenswerte Apps, Präsentationen der vergangenen Veranstaltungen, lesenswerte Broschüren sowie selbst erstellte One-Pager zu unterschiedlichen Themenbereichen rund um das Thema Senioren & Digitales gesammelt.

[Link zum wiki](#)

Sie nutzen interessante Unterlagen oder haben selbst erstellte Handreichungen für Seniorinnen und Senioren zur Thematik Digitalisierung? Sie möchten dieses Wissen gerne den anderen Netzwerkpartnerinnen und -partnern zur Verfügung stellen? Wir freuen uns sehr, diese Materialien in unsere Wissensdatenbank mit aufnehmen zu dürfen!

Bitte kontaktieren Sie uns per Mail: mutprofis@die-gfi.de

Virtuelle Sprechstunden

Wie können wir Ihre Vorstellungen von digitalen Angeboten vor Ort weiterbringen? Welche Kontakte und Erfahrungen fehlen Ihnen? Um solche individuellen Anliegen klären zu können, möchten wir Sie gerne an unsere virtuellen Sprechstunden erinnern - einfach ohne Anmeldung zuschalten!

Montags, 16:30 - 17:30 Uhr

[Klicken Sie auf diesen Link](#)

Donnerstags, 09:00 - 10:00 Uhr

[Klicken Sie auf diesen Link](#)

Hinweis: Alle hier aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei.

Bis bald bei den MuT-Profis!

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

**Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer
Integration (gfi) gemeinnützige GmbH**

Telefon: 089/44108-586

www.die-gfi.de

Infanteriestraße 8

80797 München

Geschäftsführer:

Lars Pogadl-Kamper

Sandra Stenger

Registergericht: Amtsgericht

München, HRB 121548

Wollen Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten?

Sie können sich jederzeit [abmelden](#).

Zum vollständigen [Impressum](#)