

M.A. Daniel Lehmann
Mediendozent
lehmann.dnl@gmx.de
Stand Dezember 2025

Datenschutz & Datensicherheit

2FA-Verzeichnis: <https://2fa.directory/de/> - Liste an Diensten mit möglicher Zwei-Faktor-Authentisierung

Auskunftsrecht DSGVO (Musterbrief):

https://www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2019-10/Auskunft_nach_Art.15_DSGVO.pdf - Vorlage der Verbraucherzentrale

Bezahlen im Internet: <https://www.evz.de/fileadmin/Media/PDF/Broschueren/Bezahlen-im-Internet.pdf> - Broschüre zu Bezahlmethoden im Internet vom EVZ Deutschland

BSI für Verbraucherinnen und Verbraucher:

https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/verbraucherinnen-und-verbraucher_node.html;jsessionid=7D4DD72819F88C948B9D039F0777849.internet481 – Grundlagen und Empfehlung zu allen Bereichen der IT-Sicherheit, zusammengetragen vom Bundesministerium für Sicherheit in der Informationstechnik

CheckDeinPasswort.de: <https://checkdeinpasswort.de/> - Übungsseite, um ein Gespür für sichere Passwörter zu bekommen

Coveryourtracks.eff.org (englisch): <https://coveryourtracks.eff.org/> - Browser-Test auf Tracking-Tools, alternativ <https://www.experte.de/browser-privacy-check>

Digitaler Nachlass (Muster-Liste): https://www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2017-11/Muster_Liste%20digitaler%20Nachlass.pdf – Muster-Liste der Verbraucherzentrale zum digitalen Erbe

Google Löschantrag:

https://support.google.com/websearch/contact/content_removal_form?sjid=407119818606111734-EU – Formblatt, mit dem man die Löschung bestimmter Suchergebnisse zu eigenen personenbezogenen Daten bei Google beantragen kann

HPI Identity Leak Checker: <https://sec.hpi.de/ilc/> - Prüfmethode des Hasso-Plattner-Instituts, um herauszufinden, ob eigene Daten durch kriminelle Cyberangriffe erbeutet wurden (englisches Äquivalent: <https://haveibeenpwned.com/>)

Keepass: <https://keepass.info/download.html> - kostenloser Open-Source-Passwort-Manager

PhishingQuiz: <https://phishingquiz.withgoogle.com/> - Quiz zum Erkennen von Phishing; alternativ auch <https://nophish-quiz.secuso.org/>

Phishtank.org: <https://phishtank.org/> - Liste mit bekannten Phishing-Seiten (englisch!)

Privat-o-Mat: <https://www.privat-o-mat.de/> - Entscheidungshilfe für Datenschutzeinstellungen

Ratgeber Internetkriminalität: <https://www.polizei-praevention.de/> - Service-Angebot des LKA Niedersachsen, das zu Internetbetrugsmaschen aufklärt

Robinsonliste - <https://www.robinsonliste.de/> - kostenlose Werbesperrliste, um sich vor unaufgeforderten Werbesendungen und Telefonanrufen zu schützen (funktioniert allerdings nur bei seriösen Firmen)

M.A. Daniel Lehmann
Mediendozent
lehmann.dnl@gmx.de
Stand Dezember 2025

Kommunikation und Organisation

Cryptpad: <https://cryptpad.fr/index.html> - Online-Anbieter für das kollaborative Erstellen und Bearbeiten von Texten, Tabellen und Präsentationen, verschlüsselt und quelloffen

HiDrive Share: <https://share.hidrive.com/upload> - bis zu 2GB Dateien kostenlos und datenschutzkonform verschicken

LibreOffice: <https://de.libreoffice.org/> - kostenlose Office-Tools (quelloffen)

Müllmail: <https://muellmail.com/de> - kostenfreier Dienst zum Anlegen einer „Wegwerfmail“ (ohne Angabe von eigenen Daten), alternativ z.B. <https://temp-mail.org/de/>

Nuudel (sic!): <https://nuudel.digitalcourage.de/> - nicht trackendes Termintool

Senfcall: <https://www.senfcall.de/> - DSGVO-konforme, kostenlose Videokonferenzlösung aus Deutschland

SyncTube: <https://sync-tube.de/> - YouTube-Videos gemeinsam online schauen

Undraw.co: <https://undraw.co/> - frei nutzbare Illustrationen (selbst ohne Quellenangabe)

Falschmeldungen, Fake News und Deep Fakes

ARD-Faktenfinder: <https://www.tagesschau.de/faktenfinder> - Einordnungen zu falschen oder irreführenden Meldungen aus Politik und Gesellschaft

Bad News: <https://www.getbadnews.com/de/> - spielerischer Ansatz, um Falschmeldungen mal aus der Sicht eines Fake-News-Tycoon zu betrachten

Correctiv Faktencheck: <https://correctiv.org/faktencheck/> - Rechercheplattform, die aufklärerisch gegen Desinformation vorgeht

Defence Against Dishonest Charts (englisch): <https://flowingdata.com/projects/dishonest-charts/> - Ratgeber-Seite, die die Auswirkungen von unterschiedlichen Skalen in Tabellen, Grafiken etc. aufzeigt

MapChecking: <https://www.mapchecking.com/> - Werkzeug, um Menschenmengen in einem bestimmten Bereich zu schätzen

MIMIKAMA: <https://www.mimikama.at/> - Übersicht zu Kettenbriefen und Fakes, insbesondere auf Facebook und WhatsApp

SWR FakeFinder: <https://swrfakefinder.de/> - Selbsttest zu gefälschten Nachrichten

Tineye.com: <https://tineye.com/> - Tool zur Bilder-Rückwärtssuche (als Alternative zu [Google Bilder](#))

Watchlist Internet: <https://www.watchlist-internet.at/> - aktuelle Formen von Internet-Betrug, Fallen und Fakes im Überblick

Wolfram Alpha: <https://www.wolframalpha.com/> - Wissensmaschine, mit der man u.a. Wetterdaten abfragen kann (allerdings auf Englisch, z.B. „What was the weather in Berlin on May 4th 2005?“)

M.A. Daniel Lehmann
Mediendozent
lehmann.dnl@gmx.de
Stand Dezember 2025

Nützliches

AlternativeTo: <https://alternativeto.net/> - Alternativen zu Software und Diensten finden

Breitbandmessung Bundesnetzagentur: <https://breitbandmessung.de/desktop-app> - Programm der Bundesnetzagentur, mit dem die Leistung des Internetzugangs geprüft werden kann

Justdeleteme: <https://justdeleteme.xyz/#> - Verzeichnis, mit dem man direkt zur Kontrollösungsseite eines Dienstes kommt

Photopea: <https://www.photopea.com/> - kostenloses Foto-Bearbeitungswerkzeug

PingPongMap: <https://pingpongmap.net/> - alle Tischtennisplatten einer Region finden

RadioGarden: <https://radio.garden/search?hl=de> – Radio-Sender aus aller Welt entdecken

WerStreamt.es: <https://www.werstreamt.es/> - Übersichtsseite, welche Serien und Filme bei welchem Streaminganbieter verfügbar sind

Wheelmap.org: <https://wheelmap.org/> - Rollstuhlgerechte Orte finden bzw. Barrieren einplanen

Wissensangebote

Cyberfibel von Deutschland sicher im Netz: <https://www.cyberfibel.de/> - Standardwerk zu digitalen Lebenswelten und Kompetenzen

Digitalführerschein (DiFü): <https://difue.de/> - Informations- und Materialangebot mit Möglichkeit zum Selbsttest der digitalen Kompetenzen

Digital-Kompass: <https://www.digital-kompass.de/> - Informationsangebot mit regelmäßigen kostenlosen Online-Veranstaltungen

Wissensdurstig: <https://www.wissensdurstig.de/> - Bildung und Lernen im Alter