

# Passwörter

Informationen für Erwachsene in leicht lesbarer Sprache.



© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter [www.leicht-lesbar.eu](http://www.leicht-lesbar.eu)

# Inhalt

Wozu brauchen Sie Passwörter?	3
Woraus bestehen Passwörter?	4
Wie sieht ein gutes Passwort aus?	5
Was ist für Passwörter nicht geeignet?	6
Wie erstellen Sie ein gutes Passwort?	7
Was ist die Zwei-Faktor-Authentifizierung?	8
Wie funktioniert die Zwei-Faktor-Authentifizierung?	9
Warum brauchen Sie unterschiedliche Passwörter?	10
Wie merken Sie sich Ihre Passwörter?	11
Wie halten Sie Ihre Passwörter geheim?	12
Impressum	13

## Wozu brauchen Sie Passwörter?

Sie sperren Ihre Wohnung und Ihr Auto zu, damit keine Einbrecherinnen und Einbrecher hineinkönnen.



Ein Passwort ist wie ein Schlüssel. Sie versperren damit Ihre Konten im Internet vor Einbrecherinnen und Einbrechern.



So ein Konto brauchen Sie zum Beispiel für Ihre E-Mail-Adresse.



Und für soziale Netzwerke, wie Facebook und Instagram.



Sie brauchen für jedes Konto einen eigenen Benutzernamen und ein eigenes Passwort. Der Benutzername heißt oft auch „Login“ oder „Username“.

A screenshot of a web browser window showing a login form. It has two input fields: the first is labeled 'Benutzername' with a person icon, and the second is labeled 'Passwort' with a lock icon. Below these fields is a button labeled 'Anmelden'.

**Nur ein gutes Passwort schützt Ihre Konten richtig.**

## Woraus bestehen Passwörter?

Ein Passwort kann aus allen Zeichen bestehen.

- **Aus Großbuchstaben:**

**APFELBAUM**

- **Aus Kleinbuchstaben:**

**apfelbaum**

- **Aus Zahlen:**

**1859361043**

- **Aus Sonderzeichen:**

**&%/??!()/**

**Verwenden Sie viele verschiedene Zeichen.**

## Wie sieht ein gutes Passwort aus?

Je länger ein Passwort ist,  
desto besser ist es.

- **Kombinieren Sie Groß- und Kleinbuchstaben.**

**A** **pfel** **B** **aum**

- **Kombinieren Sie Zahlen und Sonderzeichen.**

**18** **&%** **37** **!;** **55**

- **Verwenden Sie viele verschiedene Zeichen.**

**5** **A** **pfel** **?** **bau** **M** **\$**

**16 Zeichen sind eine sehr gute Länge für ein Passwort.**

## Was ist für Passwörter nicht geeignet?

- Verwenden Sie **keine Namen von Familienmitgliedern, Freundinnen, Freunden und Haustieren.**
- Verwenden Sie **kein Geburtsdatum.**
- Verwenden Sie **keine Tastaturmuster**, wie zum Beispiel die nebeneinander liegenden Tasten „asdfgh“ oder „jklöä“.
- Verwenden Sie **keine Zahlenreihen**, wie „12345“ oder „6789“.



**Ihr Passwort darf nicht leicht zu erraten sein.**

## Wie erstellen Sie ein gutes Passwort?

- Wählen Sie vier zufällige Wörter aus.  
Reihen Sie die vier Wörter hintereinander.

**Regenbogen**   **Apfel**   **Garten**   **Schule**

- Trennen Sie die vier Wörter mit einem Sonderzeichen.

**Regenbogen** **?** **Apfel** **?** **Garten** **?** **Schule**

- Trennen Sie die vier Wörter mit einer Zahl.

**Regenbogen** **5** **Apfel** **5** **Garten** **5** **Schule**

- Das Passwort ist besonders stark,  
wenn Sie die vier Wörter mit Sonderzeichen und Zahlen trennen.

**Regenbogen** **?** **5** **Apfel** **?** **Garten** **5** **Schule**

- Aktivieren Sie zusätzlich zu Ihrem starken Passwort die  
Zwei-Faktor-Authentifizierung.

## Was ist die Zwei-Faktor-Authentifizierung?

Möchte man eine Wohnung besonders gut schützen, sperrt man sie mit zwei Schlössern zu.



Dann braucht eine Einbrecherin oder ein Einbrecher zwei Schlüssel, um in die Wohnung zu kommen.



So funktioniert auch die Zwei-Faktor-Authentifizierung. Sie versperrt Ihre Konten doppelt vor Einbrecherinnen und Einbrechern im Internet.



Die Zwei-Faktor-Authentifizierung heißt auch Zwei-Schritte-Authentifizierung oder Zwei-Wege-Authentifizierung.





# Wie funktioniert die Zwei-Faktor-Authentifizierung?

Es gibt zwei Möglichkeiten, um Internet-Konten doppelt zu schützen:

## Per SMS

1. Sie müssen zum Anmelden in Ihrem Konto Ihren Benutzernamen und Ihr Passwort eingeben.
2. Sie bekommen ein SMS mit einem zweiten Passwort. Sie müssen das zweite Passwort eingeben.

## Per E-Mail

1. Sie müssen zum Anmelden in Ihrem Konto Ihren Benutzernamen und Ihr Passwort eingeben.
2. Dann erhalten Sie eine E-Mail. Klicken Sie auf den Link in der E-Mail. Damit entsperren Sie Ihr Konto.

**Ihr Konto ist doppelt geschützt!**  
**Möchte man in das Konto,**  
**braucht man Benutzername, Passwort**  
**und Ihr Handy oder Zugang zu Ihren E-Mails.**

## Warum brauchen Sie unterschiedliche Passwörter?

Es ist gefährlich,  
immer das gleiche Passwort zu verwenden.

Wenn jemand das Passwort stiehlt,  
kann er sich damit überall anmelden.

Haben Sie für jedes Konto ein eigenes Passwort,  
sind Ihre Konten sicherer.

Die Einbrecherin oder der Einbrecher muss dann jedes Passwort  
einzeln erraten.

Verwenden Sie **für jedes Konto ein eigenes Passwort.**

## Wie merken Sie sich Ihre Passwörter?

- Schreiben Sie Ihre Passwörter auf einen Zettel.
- Schreiben Sie Ihre Benutzernamen auf einen anderen Zettel.
- Schreiben Sie **nicht** „Passwort“ oder „Benutzername“ auf die Zettel.
- Legen Sie die Zettel **nicht** neben dem Computer oder Handy ab.
- Geben Sie die Zettel zum Beispiel in Ihre Sockenlade.

Bewahren Sie Passwörter **nicht** am Handy oder Computer auf.

## Wie halten Sie Ihre Passwörter geheim?

- Nur Sie dürfen Ihre Passwörter wissen.
- Verraten Sie Ihre Passwörter auch **nicht** Ihren Freundinnen und Freunden.
- Passwörter weiterzugeben bedeutet **nicht**, dass man jemanden liebt.
- Achten Sie darauf, dass niemand Ihr Passwort sieht.
- Werden Sie gefragt, ob Sie das Passwort speichern möchten, sagen Sie immer „Nein!“.

# Impressum

Diese Heft wurde von  
Saferinternet.at (ÖIAT)  
herausgegeben.

Es ist im August 2020 erschienen.

Unsere Adresse ist:  
Ungargasse 64-66/3/404  
1030 Wien

Internet-Seiten:  
[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at) und [www.oiat.at](http://www.oiat.at)

Die Texte wurden in leicht lesbare Sprache übersetzt und auf  
Verständlichkeit von Vertreterinnen und Vertretern der Zielgruppe  
geprüft von:

textwerk, Jugend am Werk Sozial:Raum GmbH  
Kuefsteingasse 38  
1140 Wien

Das Layout wurde gemacht von:  
Mag.<sup>a</sup> Frederica Summereder, BA

Der Inhalt wurde zusammengestellt von:  
Mag.<sup>a</sup> Frederica Summereder, BA

Gesetzlicher Hinweis:

Das Heft darf verwendet und nachgedruckt werden, wenn die genaue Quellenangabe dabei steht.

Die Erstellung des Heftes wurde nur möglich durch die finanzielle Unterstützung des Bundesministeriums für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort.

 **Bundesministerium**  
Digitalisierung und  
Wirtschaftsstandort

Wir bekommen zusätzlich Förderungen von der Europäischen Union, vom Bundesministerium für Arbeit, Familie und Jugend, vom Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung, Facebook und A1.

Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt bei der Autorin.

Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.