



Gefördert durch das  
Bayerische Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

Darstellungsprobleme? [Im Browser anschauen](#)

München, 04.03.2024

## Newsletter 2/2024

### Online-Veranstaltung für Multipliatkor\*innen Vorstellung der App "Starthilfe"

# Herzlich willkommen in der Lern-App für Ältere „Starthilfe – digital dabei“!

Hier lernen Sie die ersten  
Schritte im Umgang mit  
Smartphone und Tablet.  
Probieren Sie es aus –  
nur Mut!



Weitere Informationen: [www.starthilfe-app.de](http://www.starthilfe-app.de)

„Starthilfe – digital dabei“ ist eine kostenlose Lern-App. Sie begleitet Seniorinnen und Senioren beim Erkunden und Einüben eines sicheren Umgangs mit Tablet und Smartphone. Vom ersten „Tippen“ und „Wischen“ bis zur Installation von Apps und der Kommunikation über Messenger: Kurze Texte und Erklärvideos vermitteln die Inhalte einfach und nachvollziehbar. In vielen spielerischen Übungen kann das Erlernte ausprobiert werden.

Die App wurde von der LFK - Die Medienanstalt für Baden-Württemberg entwickelt.

Frau Simone Götz, Projektleitung "Digital dabei" und Lern-App "Starthilfe" wird uns die App sowie die Startpaket-Plattform vorstellen. Die Plattform bietet viele weitere interessante Informationen und Unterlagen für den erfolgreichen Start in das "Digitale".

**Mittwoch, den 13. März 2024 von 10:00 - 11:00 Uhr**

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

[Link zur Veranstaltung](#)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

## Wissensdatenbank "wiki"

In der Wissensdatenbank "wiki" der MuT-Profis sind empfehlenswerte Apps, Präsentationen der vergangenen Veranstaltungen, lesenswerte Broschüren sowie selbst erstellte One-Pager zu unterschiedlichen Themenbereichen rund um das Thema Senioren & Digitales gesammelt.

### [Link zum wiki](#)

Sie nutzen interessante Unterlagen oder haben selbst erstellte Handreichungen für Seniorinnen und Senioren zur Thematik Digitalisierung? Sie möchten dieses Wissen gerne den anderen Netzwerkpartnerinnen und -partnern zur Verfügung stellen? Wir freuen uns sehr, diese Materialien in unsere Wissensdatenbank mit aufnehmen zu dürfen!

Bitte kontaktieren Sie uns per Mail: [mutprofis@die-gfi.de](mailto:mutprofis@die-gfi.de)

## Virtuelle Sprechstunden

Wie können wir Ihre Vorstellungen von digitalen Angeboten vor Ort weiterbringen? Welche Kontakte und Erfahrungen fehlen Ihnen? Um solche individuellen Anliegen klären zu können, möchten wir Sie gerne an unsere virtuellen Sprechstunden erinnern - einfach ohne Anmeldung zuschalten!

**Montags, 16:30 - 17:30 Uhr**

[Klicken Sie auf diesen Link](#)

**Donnerstags, 09:00 - 10:00 Uhr**

[Klicken Sie auf diesen Link](#)

Hinweis: Alle hier aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei.

## Bis bald bei den MuT-Profis!

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

**Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer  
Integration (gfi) gemeinnützige GmbH**

Telefon: 089/404108-586

[www.die-gfi.de](http://www.die-gfi.de)

Infanteriestraße 8

80797 München

**Geschäftsführer:**

Lars Pogadl-Kamper,  
Josef Weingärtner

**Registergericht:** Amtsgericht  
München, HRB 121548

Wollen Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten?  
Sie können sich jederzeit [abmelden](#).

Zum vollständigen [Impressum](#)