



Gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Darstellungsprobleme? [Im Browser anschauen](#)

München, 14.11.2025

Newsletter 17/2025

**„Starthilfe – digital dabei“: Lern-App für den
sicheren Einstieg in die digitale Welt**

Herzlich willkommen in der Lern-App für Ältere „Starthilfe – digital dabei“!

Hier lernen Sie die ersten
Schritte im Umgang mit
Smartphone und Tablet.
Probieren Sie es aus –
nur Mut!



Weitere Informationen: www.starthilfe-app.de

Mehr als eine App – ein Schlüssel zur digitalen Teilhabe

Die kostenlose Lern-App „**Starthilfe – digital dabei**“ unterstützt Seniorinnen und Senioren dabei, Schritt für Schritt den Umgang mit Tablet und Smartphone zu erlernen. Vom ersten Tippen und Wischen bis hin zur Installation von Apps und der Kommunikation über Messenger: Kurze, leicht verständliche Texte und anschauliche Erklärvideos vermitteln die Inhalte praxisnah. Spielerische Übungen ermöglichen es, das Gelernte direkt auszuprobieren und zu festigen. Die App wurde von der **LFK – Die Medienanstalt für Baden-Württemberg** entwickelt und folgt einem klaren didaktischen Konzept: Lernen durch Selbstwirksamkeit, Wiederholung und Handlungsorientierung. Damit eignet sie sich hervorragend für den Einsatz in der digitalen Bildungsarbeit – insbesondere für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die ältere Menschen beim Einstieg in die digitale Welt begleiten.

Frau **Simone Götz, Projektleitung „Digital dabei“ und der Lern-App „Starthilfe“**, stellt in dieser Veranstaltung nicht nur die App vor, sondern auch die **Startpaket-Plattform**. Diese Plattform bietet zusätzliche Materialien, Hintergrundinformationen und praxisnahe Tipps für einen erfolgreichen Start in die digitale Welt – ideal für alle, die digitale Kompetenzen vermitteln

möchten.

Warum noch einmal? Frau Götz war bereits einmal bei uns zu Gast. Die Rückmeldungen und die Erfahrungen aus der Praxis zeigen jedoch: Die App ist so hilfreich und vielseitig einsetzbar, dass wir sie unseren Multiplikatorinnen und Multiplikatoren erneut ans Herz legen möchten. Gerade für diejenigen, die methodisch und didaktisch sicher digitale Lernprozesse gestalten wollen, bietet diese Veranstaltung wertvolle Impulse.

Mittwoch, 03. Dezember 2025 von 10:00 - 11:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

[Link zur Veranstaltung am 03. Dezember](#)

Wissensdatenbank "wiki"

In der Wissensdatenbank "wiki" der MuT-Profis sind empfehlenswerte Apps, Präsentationen der vergangenen Veranstaltungen, lesenswerte Broschüren sowie selbst erstellte One-Pager zu unterschiedlichen Themenbereichen rund um das Thema Senioren & Digitales gesammelt.

[Link zum wiki](#)

Sie nutzen interessante Unterlagen oder haben selbst erstellte Handreichungen für Seniorinnen und Senioren zur Thematik Digitalisierung? Sie möchten dieses Wissen gerne den anderen Netzwerkpartnerinnen und -partnern zur Verfügung stellen? Wir freuen uns sehr, diese Materialien in unsere Wissensdatenbank mit aufnehmen zu dürfen!

Bitte kontaktieren Sie uns per Mail: mutprofis@die-gfi.de

Virtuelle Sprechstunden

Wie können wir Ihre Vorstellungen von digitalen Angeboten vor Ort weiterbringen? Welche Kontakte und Erfahrungen fehlen Ihnen? Um solche individuellen Anliegen klären zu können, möchten wir Sie gerne an unsere virtuellen Sprechstunden erinnern - einfach ohne Anmeldung zuschalten!

Montags, 16:30 - 17:30 Uhr

[Klicken Sie auf diesen Link](#)

Donnerstags, 09:00 - 10:00 Uhr

[Klicken Sie auf diesen Link](#)

Hinweis: Alle hier aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei.

Bis bald bei den MuT-Profis!

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

**Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer
Integration (gfi) gemeinnützige GmbH**

Telefon: 089/44108-586

www.die-gfi.de

Infanteriestraße 8

80797 München

Geschäftsführer:

Lars Pogadl-Kamper,
Josef Weingärtner

Registergericht: Amtsgericht
München, HRB 121548

Wollen Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten?
Sie können sich jederzeit [abmelden](#).

Zum vollständigen [Impressum](#)