



Gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Darstellungsprobleme? [Im Browser anschauen](#)

München, 11.04.2025

Newsletter 07/2025

Online-Veranstaltung zum Thema "Lernen im Alter"



Lernen im Alter - Herausforderungen und Chancen

In einer ständig sich wandelnden Welt ist es wichtiger denn je, auch im fortgeschrittenen Alter neugierig und lernbereit zu bleiben. Älterwerden ist dabei ein Prozess, der viele Facetten haben kann und das Gehirn auf unterschiedliche Weise beeinflusst. In unserem Vortrag erfahren Sie

mehr über die Vorteile des lebenslangen Lernens und entdecken Methoden und Ansätze, wie Sie Senioren dabei unterstützen können, ihre geistige Fitness zu erhalten und neue Fähigkeiten zu entwickeln.

Das **Team der MuT-Profis** wird über dieses Thema referieren.

Mittwoch, 30. April 2025 von 10:00 - 11:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

[Link zur Veranstaltung am 30. April](#)

Servicehinweis

Die Deutsche Telekom AG bietet im Rahmen ihrer „Telekom Akademie“ (ehemals „Telekom Senioren-Akademie“) kostenfreie Schulungsangebote für alle Bürger in Form von Zoom-Meetings an. Gerne können Sie sich auf der Homepage einmal umschaun.

[Link zur Homepage mit weiteren Informationen](#)

Auf der Homepage vom **Bayerischen Staatsministerium für Digitales** werden ebenfalls weitere externe Angebote aufgelistet.

[Ergänzende Angebote finden Sie hier](#)

Wissensdatenbank "wiki"

In der Wissensdatenbank "wiki" der MuT-Profis sind empfehlenswerte Apps, Präsentationen der vergangenen Veranstaltungen, lesenswerte Broschüren sowie selbst erstellte One-Pager zu unterschiedlichen Themenbereichen rund um das Thema Senioren & Digitales gesammelt.

[Link zum wiki](#)

Sie nutzen interessante Unterlagen oder haben selbst erstellte Handreichungen für Seniorinnen und Senioren zur Thematik Digitalisierung? Sie möchten dieses Wissen gerne den anderen Netzwerkpartnerinnen und -partnern zur Verfügung stellen? Wir freuen uns sehr, diese Materialien in unsere Wissensdatenbank mit aufnehmen zu dürfen!

Bitte kontaktieren Sie uns per Mail: mutprofis@die-gfi.de

Virtuelle Sprechstunden

Wie können wir Ihre Vorstellungen von digitalen Angeboten vor Ort weiterbringen? Welche Kontakte und Erfahrungen fehlen Ihnen? Um solche individuellen Anliegen klären zu können, möchten wir Sie gerne an unsere virtuellen Sprechstunden erinnern - einfach ohne Anmeldung zuschalten!

Montags, 16:30 - 17:30 Uhr

[Klicken Sie auf diesen Link](#)

Donnerstags, 09:00 - 10:00 Uhr

[Klicken Sie auf diesen Link](#)

Hinweis: Alle hier aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei.

Bis bald bei den MuT-Profis!

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

**Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer
Integration (gfi) gemeinnützige GmbH**

Telefon: 089/44108-586

www.die-gfi.de

Infanteriestraße 8

80797 München

Geschäftsführer:

Lars Pogadl-Kamper,

Josef Weingärtner

Registergericht: Amtsgericht

München, HRB 121548

Wollen Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten?

Sie können sich jederzeit [abmelden](#).

Zum vollständigen [Impressum](#)