



Gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Darstellungsprobleme? [Im Browser anschauen](#)

München, 07.09.2026

Newsletter 12/2026

Digitale Teilhabe im Alter - So kann's gelingen!



Mutmachende Impulse, die den digitalen Zugang erleichtern

Digitale Teilhabe bedeutet weit mehr als die Nutzung von Smartphone, Tablet oder Computer. Sie eröffnet Möglichkeiten zur Kommunikation, fördert Selbstständigkeit im Alltag und hilft dabei, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Doch wie können ältere Menschen dabei unterstützt werden, Berührungsängste abzubauen und digitale Angebote mit Neugier statt Unsicherheit zu

entdecken?

In dieser Online-Veranstaltung dürfen wir **Dagmar Hirche, Gründerin des Vereins „Wege aus der Einsamkeit e. V.“**, erneut als Referentin begrüßen. Bereits im vergangenen Jahr begeisterte sie unsere Teilnehmenden mit ihren lebendigen Praxisbeispielen und ihrem großen Engagement für digitale Teilhabe. Auch diesmal wird sie wieder aus ihrem reichen Erfahrungsschatz berichten und aufzeigen, wie ältere Menschen erfolgreich an digitale Angebote herangeführt werden können.

Anhand bewährter Konzepte und anschaulicher Beispiele aus ihrer täglichen Arbeit zeigt sie, wie digitale Bildung niedrigschwellig, motivierend und lebensnah gestaltet werden kann. Zudem erfahren Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, wie sie digitale Inhalte verständlich vermitteln, individuelle Lernprozesse begleiten und Freude am Ausprobieren fördern können.

Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Austausch mit vielen praktischen Anregungen für Ihre Arbeit und darauf, wie digitale Teilhabe Schritt für Schritt gelingen kann.

Montag, 21. September 2026 von 15:00-16:00 Uhr

[Link zur Veranstaltung am 21. September](#)

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wissensdatenbank "wiki"

In der Wissensdatenbank "wiki" der MuT-Profis sind empfehlenswerte Apps, Präsentationen der vergangenen Veranstaltungen, lesenswerte Broschüren sowie selbst erstellte One-Pager zu unterschiedlichen Themenbereichen rund um das Thema Senioren & Digitales gesammelt.

[Link zum wiki](#)

Sie nutzen interessante Unterlagen oder haben selbst erstellte Handreichungen für Seniorinnen und Senioren zur Thematik Digitalisierung? Sie möchten dieses Wissen gerne den anderen Netzwerkpartnerinnen und -partnern zur Verfügung stellen? Wir freuen uns sehr, diese Materialien in unsere Wissensdatenbank mit aufnehmen zu dürfen!

Bitte kontaktieren Sie uns per Mail: mutprofis@die-gfi.de

Virtuelle Sprechstunden

Wie können wir Ihre Vorstellungen von digitalen Angeboten vor Ort weiterbringen? Welche Kontakte und Erfahrungen fehlen Ihnen? Um solche individuellen Anliegen klären zu können, möchten wir Sie gerne an unsere virtuellen Sprechstunden erinnern - einfach ohne Anmeldung zuschalten!

Montags, 16:30 - 17:30 Uhr

[Klicken Sie auf diesen Link](#)

Donnerstags, 09:00 - 10:00 Uhr

[Klicken Sie auf diesen Link](#)

Kennen Sie Personen, die sich ebenfalls für unsere Themen interessieren? Dann leiten Sie diesen Newsletter gerne weiter. Über folgenden Link ist die Anmeldung mit nur einem Klick möglich:

[Link zu unserem Newsletter](#)

Hinweis: Alle hier aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei.

Bis bald bei den MuT-Profis!

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

**Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer
Integration (gfi) gemeinnützige GmbH**

Telefon: 089/44108-586

www.die-gfi.de

Infanteriestraße 8

80797 München

Geschäftsführer:

Lars Pogadl-Kamper

Sandra Stenger

Registergericht: Amtsgericht

München, HRB 121548

Wollen Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten?

Sie können sich jederzeit [abmelden](#).

Zum vollständigen [Impressum](#)