



## MuT-Profis – methodische Erfahrungen Motivation und Lernen

- ❖ Grundhaltung: der Mensch bleibt das ganze Leben lernfähig, lediglich die Aufnahmefähigkeit nimmt im Alter ab
- ❖ auf vorhandenes Wissen zurückgreifen
  - ➔ „Haben Sie schon einmal etwas ähnliches tun müssen?“
- ❖ wenn möglich, Vergleiche/Verknüpfungen zu bekannten Lebenswelten herstellen
  - ➔ „Android und Apple sind wie BMW und Audi – beides sind Autos, aber...“
- ❖ ungezwungene Lernatmosphäre /-umgebung schaffen
- ❖ bleibt eine Lösung aus oder fehlt einem die Kenntnis -> nicht ärgern, lachen!
- ❖ zeitnaher Einsatz der gelernten Inhalte -> „Schicken Sie uns doch bis nächste Woche ein Bild!“
- ❖ Wiederholungen einbauen – „Spaßpausen“, z.B. „Sehen Sie mal was ich in einer Fußball-App gestern gefunden habe!“
- ❖ lieber kürzere Lerneinheiten, dafür häufigere Termine
- ❖ regelmäßige und unauffällige Pausen einplanen „Ich brauche einen Kaffee!“
- ❖ seniorengeeignete Tools und Geräte benutzen

Dieses Projekt wird durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit, Familie und Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales