



Gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Darstellungsprobleme? [Im Browser anschauen](#)

München, 17.10.2025

Newsletter 16/2025

Digitale Teilhabe im Alter – So kann's gelingen!



Mutmachende Impulse, die den digitalen Zugang erleichtern

Digitale Teilhabe ist mehr als Technik – sie bedeutet Verbindung, Selbstständigkeit und Lebensfreude. Doch wie gelingt es, älteren Menschen die Angst vor der digitalen Welt zu nehmen und ihnen Lust auf Smartphone, Tablet & Co. zu verschaffen?

In dieser praxisnahen Online-Veranstaltung zeigt **Dagmar Hirche, Gründerin des Vereins „Wege aus der Einsamkeit“**, wie digitale Bildung für Seniorinnen und Senioren gelingen kann –

mit viel Erfahrung, alltagsnahen Beispielen und einem tiefen Verständnis für die Lebenswelt älterer Menschen. Dabei erläutert sie, wie digitale Inhalte so vermittelt werden können, dass Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sie verständlich, handlungsorientiert und mit Freude weitergeben können.

Dienstag, 28. Oktober 2025 von 10:00 - 11:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

[Link zur Veranstaltung am 28. Oktober](#)

Wissensdatenbank "wiki"

In der Wissensdatenbank "wiki" der MuT-Profis sind empfehlenswerte Apps, Präsentationen der vergangenen Veranstaltungen, lesenswerte Broschüren sowie selbst erstellte One-Pager zu unterschiedlichen Themenbereichen rund um das Thema Senioren & Digitales gesammelt.

[Link zum wiki](#)

Sie nutzen interessante Unterlagen oder haben selbst erstellte Handreichungen für Seniorinnen und Senioren zur Thematik Digitalisierung? Sie möchten dieses Wissen gerne den anderen Netzwerkpartnerinnen und -partnern zur Verfügung stellen? Wir freuen uns sehr, diese Materialien in unsere Wissensdatenbank mit aufnehmen zu dürfen!

Bitte kontaktieren Sie uns per Mail: mutprofis@die-gfi.de

Virtuelle Sprechstunden

Wie können wir Ihre Vorstellungen von digitalen Angeboten vor Ort weiterbringen? Welche Kontakte und Erfahrungen fehlen Ihnen? Um solche individuellen Anliegen klären zu können, möchten wir Sie gerne an unsere virtuellen Sprechstunden erinnern - einfach ohne Anmeldung zuschalten!

Montags, 16:30 - 17:30 Uhr

[Klicken Sie auf diesen Link](#)

Donnerstags, 09:00 - 10:00 Uhr

[Klicken Sie auf diesen Link](#)

Hinweis: Alle hier aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei.

Bis bald bei den MuT-Profis!



**Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer
Integration (gfi) gemeinnützige GmbH**

Telefon: 089/44108-586

www.die-gfi.de

Infanteriestraße 8
80797 München

Geschäftsführer:

Lars Pogadl-Kamper,
Josef Weingärtner

Registergericht: Amtsgericht
München, HRB 121548

Wollen Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten?
Sie können sich jederzeit [abmelden](#).

Zum vollständigen [Impressum](#)