

MUT-PROFIS – DIGITAL BIS INS HOHE ALTER

Digitale Themen sind längst Teil des Alltags – auch für ältere Menschen. Damit digitale Teilhabe gelingen kann, braucht es Menschen, die Wissen weitergeben und Sicherheit vermitteln. **Hier kommen die MuT-Profis ins Spiel.**

GUT VERNETZT – GUT UNTERSTÜTZT

Im gfi-Netzwerk begleiten wir Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die Seniorinnen und Senioren auf ihrem digitalen Weg unterstützen, und bieten dafür Impulse, Materialien und Orientierung. MuT-Profis profitieren von einem starken Netzwerk mit erprobten Konzepten, aktuellen Informationen sowie Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

WARUM MUT-PROFIS?

- ❖ Weil digitale Teilhabe mehr ist als Technik.
- ❖ Weil Lernen im Alter Zeit, Respekt und Ermutigung braucht.
- ❖ Weil Engagement wirkt – und gemeinsam mehr möglich ist.

Hier finden Sie die Homepage der MuT-Profis:

[MuT-Profis – www.die-gfi.de](http://www.die-gfi.de)

Über diesen QR-Code können Sie sich für unseren **Newsletter** anmelden. Dadurch erhalten Sie Einladungen zu unseren Veranstaltungen sowie den jeweiligen Einwahllink. Eine verbindliche Anmeldung ist nicht erforderlich – Sie können jederzeit ganz unkompliziert teilnehmen, wenn ein Thema für Sie interessant ist.



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

HIER EIN BEISPIEL AUS UNSERER MATERIALIENSAMMLUNG

WAS EIN GUTES KURSANGEBOT AUSMACHT

Ein gelungenes Lernangebot ist **klar, übersichtlich und ermutigend**, mit transparentem Ablauf, verständlichen Inhalten und realistischen Zeitrahmen, die Sicherheit geben und durch Pausen den Lernerfolg fördern. **Flexibilität** ist dabei zentral: Unterschiedliche Erfahrungen erfordern Raum für individuelles Tempo, Wiederholungen und Fragen als festen Bestandteil guter Lernbegleitung. **Klare Kurstitel** ermöglichen passende Erwartungen. Kurze Gespräche und praktisches Ausprobieren helfen, Angebote passgenau zu gestalten.

LERNEN BRAUCHT ZEIT, RAUM UND ATMOSPHERE

Gerade in heterogenen Gruppen bewährt sich ein **abwechslungsreicher Methodenmix**:

- kurze, verständliche Inputs
- Austausch in der Gruppe
- praktische Übungen
- anschauliche Materialien

Räume, in denen man sich wohlfühlt

Lernen gelingt am besten in einer angenehmen Umgebung mit kleinen Gruppen, barrierefreien Räumen, guter Akustik sowie ausreichend Licht und frischer Luft. Eine wertschätzende Atmosphäre – unterstützt durch Getränke oder kleine Snacks – fördert Austausch, Mut zum Nachfragen und gemeinsames Lernen.

INHALTE MIT ECHTEM ALLTAGSBEZUG

Die Kursthemen orientieren sich an dem, was ältere Menschen interessiert:

- **Grundlagen von Smartphone und Tablet**
- **Kommunikation** (Messenger, E-Mail, Fotos teilen)
- **Sicherheit im Netz** (Passwörter, Betrugsmaschen erkennen)
- **Digitale Alltagshelfer** (Fahrpläne, Arzttermine, Online-Banking)
- **Information und Unterhaltung** (YouTube, Mediatheken, Online-Zeitungen)
- **Organisation und Orientierung** (Kalender, Navigation, e-PA)
- **Behördliche Dienste** und digitale Anträge
- **Kreative und spielerische Anwendungen** zum Üben und Dranbleiben

Mehr Tipps und Informationen finden Sie in unserer Wissensdatenbank auf unserer Homepage.